

Lagledermøte fredag 18.mars 2016

Kaiskuru nærmiljøsentert

Sak 1. Rennleder ønsker velkommen til de klubben som er ankommet i dag og takker for en fin konkurransedag☺

Sak 2. Rennkomite

Rennleder: Tine Klevstad

Rennkontor: Vibeke Arntzen

Løypesjef: Per Erik Bjørnstad

Ass løypesjef: Amund Suhr

Arenasjef: Einar Suhr

Tidtaker: Kai Bjørkli

Jury:

Rennleder, TD og ass TD

Sak 3. Kjøreplan lørdag 18.mars

Kl. 09.15: Brikkekontroll – ved startpaddocken. Alle må innom å sjekke !!!

Kl. 09.45: Stadion stenges

Kl.09.55: Løypepatrulje

Kl. 10.00: Rennstart

- Gjennomgang av distanseoversikt
- Gjennomgang av startrekkefølgen

Siste startende klasse, Menn jr 19/20, kl 13.45

Sak 4. Gjennomgang av løypene ved løypesjef Per-Erik Bjørnstad

3.75km, 5 km, 7,5 km og 10 km er de løypetraseene som brukes under lørdagens renn. Alle løypene har samme start og mål.

3,75 km – samme løype som fredagens renn. En liten endring fra fredagens løype, siste bakken før stadion gåes ikke opp.

5 km – mest mulig spor i hele løypa

7,5 km – krevende løype.

10 km – krevende løype.

Strava-konkurransen et lite stykke ute i 10 km-løypa. Dvs de løperne som er registrert på Strava er med i konkurransen om beste klatretid under et segment av løypa (den lange sammenhengende stigningen segment «NNM løypa – langmota» (1,1 km lang). Det blir en uhøytidlig kåring av dette under premieutdelingen lørdag.

Info fra løypesjef ang løypene og oppvarmingsområdet. Løypepatrulje før hver distanse.

Løypepatruljen går ut når siste start er gjennomført. Etter løypepatruljen er løypene åpne 10 min for alle til å komme seg ut i traseene. Når konkurransene er i gang er det kun løperne – med startnummeret på vranga som slipper til i løypene – kun i fartsretning.

Sak 5. Stadion og start

Gjennomgang av stadion og start ved stadionsjef Einar Suhr. 7 spor – utøverne plasseres i plog etter resultatlista fra fredagens resultatliste. De som er etteranmeldte eller ikkje deltok fredag, starter i siste plog.

Sak 6. Blomstersermoni og premieutdeling

Blomsterseremoni, sammen sted og opplegg som ved fredagens renn.

Premieutdeling: 17.00 – Gutter og jenter 13-14 år

18.15 – Gutter og jenter 15 år og eldre

Vanlig reglement for premiering (13/14 år full premiering, 15/16 år 1/2 premiering, 17 år og eldre 1/3 premiering etter antall startende.

Mulighet for kafe

Premier har lokalt preg 😊

Søndag- blomster og premieseremoni starter inne i gymsalen umiddelbart etter offisiell resultatliste klar.

Sak 7. Diverse info

-Parkering

- gjenglemte saker legges på rennkantoret.

- dusjer på Kaskuru Nærmiljøsent

Sak 9. Info fra TD Sylvi Ofstad

Erfaringer fra dagens renn:

- Bra første dag 😊
- Et uhell i forhold til kollisjon med konkurranse løper og en utøver i oppvarming. Dette må vi UNNGÅ! Løypa er åpen for oppvarming for testing og prøving av løyper inntil 5 min før. Foreldre, ledere, og andre kan ikke være i løypa for testing under konkurranse til andre klasser.
- FORBUDT for utøvere å varme opp med hodetelefoner/musikk på øret. Dette for å unngå farlige situasjoner.
- Minner om at løpet foregår i klassisk teknikk.

Sak 10. Stafett

Informasjon på hjemmesida ang registrering av lagoppstilling. Alle påmeldte lag har selv ansvar for å registre lagoppstilling

Ta kontakt med rennkantoret innen kl 17.00 lørdag 19.mars angående etterpåmeldte stafettlag samt mixlag.

Sak 11. Kjøreplan søndag 20.mars 2016

Rennleder hadde gjennomgang av søndagens kjøreplan.

Sak 12. Spørsmål fra salen

Et spørsmål ang vekslingsfelt

- Rennleder viste ved bruk av stadionkart vekslingfeltet.

Minner alle på å hente startnummer på rennkantoret!

Referent Vibeke Arntzen